Phoenix Sport HAMBURG

2/2018

NEWSLETTER

EIN VERTRAUTES BILD –

Phoenix Sportler beim Start in der Jahnkampfbahn im Stadtpark. Doch etwas ist anders: Es sind nicht die bekannten Gesichter, die wir von unzähligen Wettkämpfen kennen. Es sind die jungen; der Nachwuchs, der sich seinen Platz im Sport sucht. Mit kundiger Anleitung beim Start – die 800 Meter jedoch schafften sie allein.

Bericht auf den nächsten Seiten

Ein Blick zum Himmel – da freute sich das Sportlerherz. Über 700 Aktive trafen sich zum diesjährigen „Sporttag inklusiv“ bei besten Bedingungen auf der Jahnkampfbahn. Unter ihnen – natürlich – wieder acht Athleten jeden Alters von ***Phoenix Sport***. Das Erfreuliche: Eine deutlich verjüngte, inklusive Mannschaft ging an den Start, ein Zeichen guter Nachwuchsarbeit.

Hohes Ziel, wie auch im vergangenen Jahr, war das Sportabzeichen! Das hieß für Pina und Marcel auch, 1500 m zu laufen! In guter Begleitung verließen sie den Sportplatz und liefen durch den schattigen Stadtpark.

Aber auch für alle anderen gab es reichlich Möglichkeiten, sich sportlich zu betätigen. Die Veranstalter, der Hamburger Sportbund (HSB), der Hamburger Leichtathletik Verband und der Behinderten- und Rehabilitationsverband, hatten mit viel Liebe 15 Aktions-Stationen aufgebaut – da war die Wahl nicht einfach.

Mit großer Begeisterung machten die Phoenix Sportler von dem Angebot Gebrauch. Laufen, Springen, Werfen – es ging Schlag auf Schlag. Dank all der tatkräftigen Unterstützung der vielen Helfer, die es nicht immer einfach hatten, wenn die Begeisterung mit den Teilnehmern durchging, verliefen die Wettkämpfe reibungslos. Gut, dass man sich immer zwischendurch im Schatten erholen und ausreichend trinken konnte!

Höhepunkt und Abschluss des offiziellen Teils: die Ehrung aller zum Champion des Tages sowie die Mitteilung über das Erreichen des Sportabzeichens.

Und danach versammelten sich alle um das Buffett. Leckere Sachen standen standen zur Auswahl, so dass für jeden etwas dabei war. Ein schöner Ausklang eines schönen Tages!

Impressum

Phoenix Sport Newsletter erscheint unregelmäßig.

Herausgeber:
Phoenix Sport e.V.
Mail:
info@phoenix-sport-hamburg.de

Vorstand:
Hartmut Storbeck, Vorsitzender
Andrea Sonnenberg, stellvertr. Vorsitzende
Walther Suhr, Kassenwart

Herstellung/Redaktion:
Team Lippert
Mail: AU-Lippert@gmx.de

CHAMPION DES TAG

CHAMPION

Termine 2018

Die Termine sind vorläufig

Januar 2018

21.01.	Bramfelder Winterlaufserie 3 von 5

Februar 2018

18.02.	Bramfelder Winterlaufserie 4 von 5

März 2018

18.03.	Bramfelder Winterlaufserie 5 von 5

April 2018

14.04.	Helferschulung / Sportlerehrung

Mai 2018

04.05.	Mitgliederversammlung

Juni 2018

02.06.	Park Sport Aktionstag und Sommerfest
09.06.	Sporttag inklusiv
10.06.	Fahrt mit der Hoppetosse
24.06.	Swim + Run

Juli 2018

07.07. bis 21.07.	Sommerreise nach Österreich

August 2018

25.08.	4-Kampf, beim HH-Jedermann-Zehnkampf

September 2018

23.09.	Skyline Run

Oktober 2018

20.10.	Erste Hilfe Kurs
27.10.	Landesschwimmfest

November 2018

24.11.	Phoenix Cup, Familien-Fußball-Turnier

Sportler des Jahres

Anerkennung für Beständigkeit

Die Mitgliederversammlung am 4. Mai 2018 hatte wieder einen Höhepunkt: die Vorstellung der ***Phoenix Sport***ler des Jahres 2017. Bei den Sportlern des Jahres von ***Phoenix Sport*** stehen nicht besondere sportliche Erfolge im Vordergrund. Stellvertretend für viele Athleten, die nicht nur im letzten Jahr, sondern auch beständig Fortschritte in ihrer persönlichen Entwicklung machen, werden die Sportler des Jahres ausgewählt. In diesem Jahr wurden zwei Sportler ausgewählt, die schon lange zu der Truppe von ***Phoenix Sport*** gehören:

Die ***Phoenix Sportlerin 2017*** heißt ***Elisa Voß.*** Ihr verschmitztes Lächeln und die wachen Augen nehmen ihr Gegenüber gleich gefangen. Voller Hingabe widmet sie sich dem Sport. In den letzten Jahren musste sie wiederholt gesundheitliche Rückschläge in Kauf nehmen. Trotzdem kam sie immer wieder – kämpfte weiter und verlor ihr Ziel nicht aus den Augen. Ob im Wasser oder an Land stellt sie sich den Herausforderungen des Lebens. Dabei bleibt sie immer zuversichtlich. In den Jahren bei ***Phoenix Sport*** hat sie auch ein großes Herz für alle entwickelt. Immer freundlich und fair unterstützt sie bei allem Ehrgeiz auch schwächere Sportler.
Mit respektvoller Anerkennung wird Elisa Voß zur Sportlerin des Jahres 2017 ausgezeichnet.

Timur Selik ist der ***Phoenix Sportler 2017.*** Er ist ein Ruhepol in der Mannschaft. Vor allen Dingen zeichnet er sich durch seine Konstanz bei der Trainings- und Wettkampfbeteiligung aus. Neben den eigenen persönlichen Zielsetzungen behält Timur auch das Wohl der Mannschaft im Auge. Umsichtig hat er seinen Platz in der Gruppe gefunden und gefestigt. Neben der Verfolgung seiner eigenen Ziele zeigt er Offenheit und Bereitschaft, sich auf Neues einzulassen, auch wenn es unvermittelt an ihn heran getragen wird.
Respektvoll und mit Anerkennung überreichen wir Timur Selik die Auszeichnung zum Sportler des Jahres 2017.

Hanseatic Bank

Großzügige Spende für Phoenix

Zum wiederholten Mal unterstützte die Hanseatic Bank ***Phoenix Sport*** mit einer Spende von über 5.000 Euro. Michel Billon und Detlef Zell, Geschäftsführer der Hanseatic Bank, überreichten am 16. Mai den symbolischen Scheck an Andrea Sonnenberg, stellvertretende Vorsitzende von ***Phoenix Sport***. „Es ist immer wieder schön zu sehen, wie der Sport die Menschen zusammenbringt und durch einen starken Teamgeist dafür sorgt, dass jeder Einzelne über sich hinauswächst", sagte Zell. „Wir freuen uns sehr, dass wir mit unserem Beitrag einen solchen Zusammenhalt fördern können."

Umringt vom Leichtathletikteam übergaben die Geschäftsführer Michel Billon und Detlef Zell (obere Reihe, 1.u.2.v.l.) den Spendenscheck

Die Spende hat in diesem Jahr unter anderem den 6. Park Sport Aktionstag am 2. Juni in Hamwarde südöstlich von Hamburg ermöglicht. Bei dieser Veranstaltung konnten die Teilnehmer das Lauf- oder Walkingabzeichen des Deutschen Leichtathletikverbandes (DLV) in unterschiedlichen Leistungskategorien ablegen. Durch die Unterstützung der Hanseatic Bank war die Teilnahme für die Sportler kostenlos. „Wir sind sehr dankbar für die erneute Spende der Hanseatic Bank, denn nur dadurch konnten wir tatsächlich allen unseren Mitgliedern die Teilnahme an diesem schönen Tag ermöglichen", freute sich Andrea.

Voller Einsatz: Detlef Zell tauschte kurzerhand den Anzug gegen Sportsachen und legte das kleine Sportabzeichen ab.

Neben einem Lauf- oder Walkingausweis erhielt jeder Teilnehmer nach erfolgreich abgelegter Prüfung eine Medaille und ein eigenes T-Shirt passend zum Aktionstag.

Bilder und weitere Informationen zum Park Sport Aktionstag und dem damit verbundenen Sommerfest auf den folgenden Seiten.

Hanseatic Bank

Park Sport Aktionstag • Sommerfest

Im Ziel wartete schon der Grill

Mehr als hundert Mitglieder und Gäste kamen in den Hamwarder Forst, um beim diesjährigen Parksport und Sommerfest von ***Phoenix Sport*** dabei zu sein.
Nach reichlich Regen im letzten Jahr fürchteten die Teilnehmer diesmal eine Hitzewelle. Doch die Sorge war unbegründet; der schattige Wald sorgte für gute Lauf- und Walkingbedingungen. Ein kräftiger Schauer am Morgen verhinderte Staubwolken.
So ging es dann auf den Rundkurs, während im Camp schon Grill und Getränkebar vorbereitet wurden. Der Vorsitzende, Hartmut Storbeck, entfachte das Feuer. Trainerin und stellvertr. Vorsitzende, Andrea Sonnenberg, sorgte mit einer gewaltigen Tröte für den nötigen Schwung der Läufer und Walker. Von 10 Minuten über eine halbe Stunde bis eineinhalb Stunden forderten sich die Sportler. Jeder kam nach seinen Fähigkeiten zum Ziel.

Etwas abseits kamen alle auf ihre Kosten, die es gemächlicher angehen lassen wollten: Ein Kickertisch und vielerlei Spielgerät sorgten für Abwechslung.
So ging die Stunde schnell vorbei. Es gab – natürlich – nur Sieger; der eine hatte mehr Runden geschafft, als das letzte Mal; der andere hatte überhaupt die Ausdauer – jeder auf seine Weise.
Bei soviel persönlicher Leistung schmeckte dann natürlich das Gegrillte doppelt gut. In gemütlicher Runde wurden Erfahrungen ausgetauscht. Alle fieberten den Auszeichnungen für ihre Leistung entgegen.
In gewohnt herzlicher Form bildete die Siegerehrung den Abschluss eines gelungenen Nachmittags.

20

Phoenix Sport
bedankt sich

FUNFHAUSEN

sebamed
Wissenschaft für gesunde Haut.

Kölln

Hanseatic Bank

Swim + Run

Nass von unten, feucht von oben

Das Interesse war deutlich abgeflaut! Hatten im letzten Jahr noch neun Athleten von ***Phoenix Sport*** die Herausforderung gesucht, waren es in diesem Jahr nur noch vier. Hinzu kam, auf dem letzten Drücker, noch Paul Golinski, so dass immerhin fünf Sportler an den Start gingen: 100 m Schwimmen und 2,5 km Laufen. Hinzu kam „die 3. Disziplin", der Wechsel. Hier zeigte sich, dass das Wechseln bzw. Ergänzen der Sportkleidung nicht unbedingt das ganze Jahr geübt wurde. Jedenfalls nicht unter Wettkampfbedingungen. Im Wasser ging es dann zur Sache: Stefan Suhr zeigte seine langjährige Routine und konnte als Erster das Becken verlassen, dicht gefolgt von Marcel Schwannecke und Timur Selik. Stefan nutzte den Vorsprung und konnte die Wechselzone als erster Phoenix-Sportler verlassen.

Auf der Laufstrecke änderte sich das Bild. Timur spielte seine Laufstärke aus und ging als Erster durchs Ziel, während Stefan auf den dritten Platz zurückfiel, gefolgt von Paul und Bianca Rössler. Zweiter wurde Marcel.
Kräftig mitgemischt haben aber auch die Schleswiger Werkstätten: Sie belegten bei der abschließenden Siegerehrung die ersten beiden Plätze. Gratulation! Auf Platz drei stand dann Timur, Sportler des Jahres bei ***Phoenix Sport***.
Es war es ein spannendes Rennen! Die Stimmung bei Phoenix war trotz des leichten Schmuddelwetters unter den wenigen Sportlern und Fans ungetrübt.

53

55

54

TRI TE
HAMBURG
244

Sport-Team
Sport-Team
Sport-Team

Unsere Angebote

Angebot	Wochentag	Uhrzeit	Ort	Adresse	Altersgruppe
Schwimmen	Montag	16.00–18.00 Uhr	Bille Bad	Reetwerder 25 21029 Hamburg	offen
Schwimmen	Montag	18.00–20.00 Uhr	Bille Bad	Reetwerder 25 21029 Hamburg	Jugendliche u. Erwachsene
Schwimmen für Anfänger	Freitag	15.00–17.00 Uhr	Bille Bad	Reetwerder 25 21029 Hamburg	Kinder
Schwimmen für Anfänger	Freitag	13.45–15.00 Uhr	Bille Bad	Reetwerder 25 21029 Hamburg	Jugendliche u. Erwachsene
Basketball	Mittwoch	14.30–16.00 Uhr	Turnhalle Schule Weidemoor	Weidemoor 1 21033 Hamburg	Jugendliche
Basketball Freizeitgruppe	Donnerstag	17.30–19.00 Uhr	Gr. Sporthalle Grundschule	Max-Eicholz-Ring 25 21031 Hamburg	offen
Psychomotorik	Mittwoch	16.00–17.30 Uhr	Turnhalle Schule Weidemoor	Weidemoor 1 21033 Hamburg	Kinder
Ballsportgruppe	Mittwoch	17.45–19.15 Uhr	Schule Leuschnerstr. kl. Sporthalle	Leuschnerstr. 13 21031 Hamburg	offen
Leichtathletik	Mittwoch	18.00–20.00 Uhr	Sportplatz Allermöhe Winter: Luisengym. Gymnastikhalle	Henriette-Herz-Ring 21035 Hamburg Reinbeker Weg 76 21029 Hamburg	Jugendliche u. Erwachsene

Die Angebote finden wöchentlich statt – Ausnahmen sind die HH-Schulferien oder Feiertage.

Für Fragen bzgl. der Mitgliedschaft, Probestunden, usw. wenden Sie sich bitte an:

Phoenix Sport
Telefon/Fax: (040) 280 52 822
E-Mail: info@phoenix-sport-hamburg.de

Phoenix Sport
– sei Du selbst die Veränderung!