

SICHERE LANDUNG

ist die Voraussetzung für einen gelungenen Sprung. Der 4-Kampf in der Jahn-Kampfbahn war für Elisa Voss eine gute Gelegenheit, ihr Können zu zeigen. Trotz Bandage am Fuß, sie gab alles und konnte unter den Phoenix Sportlern den zweiten Platz erringen.

Bericht auf den nächsten Seiten

Erster Start zum 100-m-Lauf auf der Jahnkampfbahn. Kein Regen störte, auch wenn es kurz vorher noch reichlich geschüttet hatte. Traditionell begann das Wettkampfsjahr 2018/2019 für die Leichtathleten von **Phoenix Sport** mit dem Jedermann 10Kampf im Stadtpark. Das bedeutet für die behinderten Sportler von **Phoenix Sport**, einen 4-Kampf mit 100-m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoßen und der abschließenden Strecke über 400m zu absolvieren. Die Truppe von **Phoenix Sport** war bunt zusammengewürfelt. Elisa Voß und

Heike Lippert waren wieder dabei und neu Karina Kuznetsov und Aylin Altinkaynak; dazu kamen die Sportler Timur Selik, Tim Wesemann, Dennis und Florian Wessel. Sonne, Regen – die sich ständig wechselnden Bedingungen erleichterten nicht gerade den Wettkampf. Doch alle gaben ihr Bestes, manche sorgten für eine Überraschung beim Blick auf das Maßband. Andere hatten eher einen nicht ganz so glücklichen Tag. Egal, Dabeisein ist alles! Die Freude über ein Lächeln auf der Urkunde kann manchmal größer sein als die

Freude über eine hohe Punktzahl.

Florian Wessel war wieder ganz oben auf dem Siegereck, gefolgt von Elisa Voß und Timur Selik.

Großes Lob auch an den Veranstalter und allen Ehrenamtlichen. Und nicht zu vergessen: Vor dem Heimweg gab es noch Würstchen mit Kartoffelsalat, gespendet vom HSV.



Impressum

Phoenix Sport Newsletter
erscheint unregelmäßig.

Herausgeber:

Phoenix Sport e.V.

Mail:

info@phoenix-sport-hamburg.de

Vorstand:

Hartmut Storbeck,
Vorsitzender

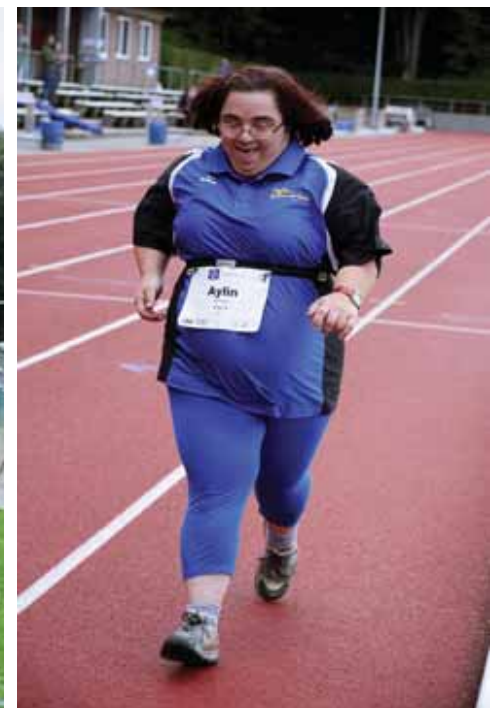
Andrea Sonnenberg,
stellvertr. Vorsitzende

Walther Suhr, Kassenwart

Herstellung/Redaktion:

Team Lippert

Mail: AU-Lippert@gmx.de





Lions Club Hamburg-Billetal Benefizturnier für Phoenix Sport

Im Juni fand im Golf-Club am Sachsenwald bei idealem Wetter das 16. Benefiz-Turnier des Lions-Clubs Hamburg-Billetal statt. Der Lions-Club generiert durch sogenannte „Activities“ Gelder, die zur Unterstützung caritativer und sozialer Einrichtungen mit Schwerpunkt Jugendförderung in der Region eingesetzt werden.

In diesem Jahr konnte die Förderung erstmalig **Phoenix Sport** zugutekommen.

Die Abordnung des Vereins, bestehend aus dem 1. Vorsitzenden Hartmut Storbeck, der Stellvertreterin Andrea Sonnenberg und drei Mitgliedern, stellte den Turnierteilnehmern bei der Abschlussveranstaltung ihr Tätigkeitsfeld selbst vor. Die lebendige Darstellung durch Andrea hat die Lions ebenso wie die teilnehmenden Gäste davon überzeugt, dass die finanzielle Förderung in diesem Verein gut angelegt ist und bereits Früchte getragen hat.

Der Präsident des Lions-Clubs Hamburg-Billetal, Karl-Heinz Krämer konnte zufrieden das Spendenergebnis des Turniers und der Tombola über einen Reingewinn von 7.500 Euro bekannt geben und, aufgestockt durch eine Großspende aus dem Lions-Club, die Summe von 10.000 Euro für **Phoenix Sport** zusagen.

Andrea dankte ganz herzlich unter großem Beifall der über 80 Turnierteilnehmer und Gäste.

Rolf Lohkamp (Presse und Medien-Beauftragter des Lions-Club HH- Billetal), Hartmut Storbeck, Stefan Suhr, Annika Storbeck, Giusepina Antoniak, Karl-Heinz Krämer (Präsident des Lions-Clubs Hamburg-Billetal), Andrea Sonnenberg, Dr. Wolfgang Seebach (Schatzmeister des Lions-Clubs Hamburg-Billetal) und Rolf Kröger (Orga.-Team des Benefiz- Golf-Turnier)



Sportaktionstag der Tagesförderstätten Jeder gab sein Bestes

Ausgerechnet an diesem Tag begann der Herbst; doch einen wahren Sportler erschüttert so schnell nichts. Der Wind sauste in Böen über den Sportplatz und wirbelte den roten Grand meterhoch in die Höhe. Am Himmel braute sich der Regen mit dunklen Wolken zusammen.

Ungeachtet dessen fiel der Startschuss für vier Tagesförderstätten – Mannshardtstraße, Schiffbekerweg, Hummelsbüttel sowie Wohldorf.

Hoch motiviert und elanvoll gingen alle Sportler und Ihre Begleiter an den Start. Ziel war es, 30 Minuten durchzuhalten – eisern und dynamisch absolvierten alle ihre Runden und trotzten dem Wind, der die Haare zerzauste oder gar „wilde“ Frisuren kreierte, die zur allgemein Erheiterung beitragen. Ein jeder wuchs an diesem Tag über sich hinaus, so dass Ende der Zeitnahme, alle gratuliert werden konnten. Voller Stolz wurden bei der

Siegerehrung ganz besonders die Medaillen entgegen genommen. Riesig gefreut haben sich auch alle über die Sportlertaschen, die neben Veranstaltungs-T-Shirts auch die Produktspenden enthielten.





Phoenix Sport
bedankt sich



**Hanseatic
Bank**

Die Termine sind vorläufig

Januar 2018

21.01. Bramfelder Winterlaufserie 3 von 5

Februar 2018

18.02. Bramfelder Winterlaufserie 4 von 5

März 2018

18.03. Bramfelder Winterlaufserie 5 von 5

April 2018

14.04. Helferschulung / Sportlerehrung

Mai 2018

04.05. Mitgliederversammlung

Juni 2018

02.06. Park Sport Aktionstag und Sommerfest

09.06. Sporttag inklusiv

24.06. Swim + Run

Juli 2018

07.07. bis 21.07. Sommerreise nach Österreich

August 2018

25.08. 4-Kampf, beim HH-Jedermann-Zehnkampf

September 2018

23.09. Skyline Run

Oktober 2018

20.10. Erste Hilfe Kurs

27.10. Landesschwimmfest

November 2018

24.11. Wassergleitertrophäe – Verleihung
Streetbasketballturnier

Termine 2018

Österreich

Die Allianz der Schutzpatrone

Die Macht der Drachenhexe war allgegenwärtig bei unseren Sportlern zu spüren. Tausende Gedanken kreisten vor Reisebeginn in den Köpfen herum; was würde in diesem Jahr passieren, würden sie erneut der Drachenhexe begegnen, würde Sie uns vielleicht wieder in den Zimmern aufsuchen? ... Nach dem Reisevortreffen stellte sich Erleichterung ein; den Phoenix Sportlern wurde verkündet, dass eine Möglichkeit besteht, die Hexe zu verbannen! Während der Reise erfuhr die Reisegruppe nähere Einzelheiten und, sie mussten sich entscheiden; wollten sie den Schutzpatronen bei der Verbannung behilflich sein?! Nach kurzem Zögern, fiel die Rückmeldung eindeutig aus –

JA! ... Von der magischen Welt erhielten unsere Athleten dann den Auftrag, die 3 Teile des Regenbogensteins zu finden. Ungeachtet des Weges, ob an Land oder im Wasser, erfüllten die Phoenix Athleten ihre Aufgabe und wurden eines Nachts Teil eines magischen Rituals, indem ein Verbündeten aus dem All gerufen, die Hexe herbei beschwört und im weiteren Verlauf in All verbannt wurde.

Die Erleichterung war bei allen fortan wahrzunehmen, insbesondere des Nachts, die nun nicht mehr so unheimlich und gruselig daher kam. Doch, wir sind während unserer Reise nicht nur auf magischen Wegen gewandert, auch haben wir zahlreiche sportliche



Aktivitäten durchgeführt, u.a. Beachbasketball, Ball über die Schnur, und Brennball.

Ein besonderer Höhepunkt war der Ausflug zum Baumzipfelweg in Saalbach Hinterglemm mit Überquerung der „Golden Gate Brücke der Alpen“.

Nach wie vor super wichtiger Bestandteil der Reise waren unsere Wahlprojekte – Reiten oder das Naturprojekt. Beim Naturprojekt haben sich alle in diesem Jahr mit verschiedenen Bereichen des Kletterns auseinander gesetzt.

Besonders gut kam in diesem Jahr wieder unsere Verköstigung im Jugendhotel an. Wohl gestärkt konnte sich so den verschiedenen Tagesabschnitten gewidmet werden. Die Heimreise nach Hause war verbunden mit der Vorfreude auf die Lieben Daheim und die Gewissheit auf die Reise im kommenden Jahr. Zu schön war doch die Zeit im Jugendhotel in Wörth in Österreich.





Basketball Supercup in Hamburg 2018

Die deutsche Nationalmannschaft war gekommen, um zu siegen, leider hat es beim Supercup in Hamburg nicht geklappt.

Basketballbegeisterte Phoenix Sportler hatten sich am 08. September zusammenschlossen, um das Team am zweiten Turniertag anzufeuern, leider war aufgrund der Ergebnisse vom Vortrag klar, dass sie diesmal nur um Platz 3. spielen würden. Das erste Viertel ließ die Hoffnung in die Höhe steigen, dass der 3. Platz machbar war, doch konnten sich die Deutschen im Spielverlauf gegen Italien nicht behaupten. Mit einer deutlichen Niederlage 71:62 wurde der Nachmittag beendet. Ein klei-

ner Wermutstropfen bleibt, in den WM-Qualifikationsspielen qualifizierte sich die deutsche Nationalmannschaft für die WM 2019 in China.

Beim Supercup setzte sich in einem spannenden Endspiel die Türkei 80:89 gegen Tsche-

chien durch. Leider wurde der sportliche Erfolg, unserer Auffassung nach, deutlich geschmälert, weil die Fangemeinde mit Buh-Rufen und Pfiffen mehr Aufmerksamkeit zum Schluss erhaschte, als das Spielgeschehen selber.



Wir danken dem Lions Club Hamburg-Billettal für seine Spende, durch die uns ein Besuch möglich wurde.



Unsere Angebote

| Angebot | Wochentag | Uhrzeit | Ort | Adresse | Altersgruppe |
|------------------------------|------------|-----------------|---|---|------------------------------|
| Schwimmen | Montag | 16.00–18.00 Uhr | Bille Bad | Reetwerder 25 21029 Hamburg | offen |
| Schwimmen | Montag | 18.00–20.00 Uhr | Bille Bad | Reetwerder 25 21029 Hamburg | Jugendliche u. Erwachsene |
| Schwimmen für Anfänger | Freitag | 15.00–17.00 Uhr | Bille Bad | Reetwerder 25 21029 Hamburg | Kinder |
| Schwimmen für Anfänger | Freitag | 13.45–15.00 Uhr | Bille Bad | Reetwerder 25 21029 Hamburg | Jugendliche u. Erwachsene |
| Basketball | Mittwoch | 15.00–16.15 Uhr | Turnhalle Schule Weidemoor | Weidemoor 1 21033 Hamburg | Jugendliche |
| Basketball Freizeitgruppe | Donnerstag | 17.30–19.00 Uhr | Gr. Sporthalle Grundschule | Max-Eicholz-Ring 25 21031 Hamburg | offen |
| Psychomotorik | Mittwoch | 16.15–17.30 Uhr | Turnhalle Schule Weidemoor | Weidemoor 1 21033 Hamburg | Kinder |
| Ballsportgruppe | Mittwoch | 17.45–19.15 Uhr | Schule Leuschnerstr. kl. Sporthalle | Leuschnerstr. 13 21031 Hamburg | offen |
| Leichtathletik | Mittwoch | 18.00–20.00 Uhr | Sportplatz Allermöhe Winter: Luisengym. Gymnastikhalle | Henriette-Herz-Ring 21035 Hamburg Reinbeker Weg 76 21029 Hamburg | Jugendliche u. Erwachsene |

Die Angebote finden wöchentlich statt – Ausnahmen sind die HH-Schulferien oder Feiertage.

Für Fragen bzgl. der Mitgliedschaft, Probestunden, usw. wenden Sie sich bitte an:

Phoenix Sport

Telefon/Fax: (040) 280 52 822

E-Mail: info@phoenix-sport-hamburg.de

Phoenix Sport
– sei Du selbst die Veränderung!