



– sei Du selbst die Veränderung!

*Unter den Vorzeichen der weltweiten Corona-Pandemie und den bundesweiten Kontaktbeschränkungen war es für den Wiedereinstieg in ein gemeinsames Sporttreiben notwendig, den formalen Rahmen zu beschreiben. Hierzu haben wir ein spezielles Hygiene-Konzept erarbeitet, welches sich sowohl an den amtlichen Bekanntmachungen der Behörde als auch unseren Verbands (HSB) sowie dem Dachverband (BRSH) orientiert.*

## Hygienekonzept für die Teilnahme an unseren Angeboten im Freien

Wir bitten euch, Folgendes zu beherzigen:

### Bitte bleibt zu Hause, wenn

1. Ihr Symptome einer Atemwegserkrankung zeigt u. diese noch nicht mit einem Arzt besprochen sind.
2. Ihr Fieber, Husten... etc. habt.

### Zudem

3. bestätigt Ihr mit der Anmeldung, dass Ihr für mindestens zwei Wochen keinen Kontakt zu einer infizierten Person hattet.

### Außerdem:

4. Kommt schon umgezogen zu uns.
5. Bringt bitte eine Mund-Nasenbedeckung mit (*bei Erste Hilfe Einsätzen müssen diese aufgesetzt werden*). Sport- und Bewegungsangebote werden ohne Mundschutz gemacht.
6. Wir halten den Mindestabstand zu anderen von 1,5m (draußen) während des ganzen Trainings ein, auch die Begrüßung erfolgt kontaktlos.
7. Unsere Angebote finden schwerpunktmäßig im Außenbereich statt. Denkt also an wetterangepasste Kleidung.
8. Mit der Anmeldung bestätigt Ihr und ggf. Eure Eltern oder gesetzlichen Vertreter, dass die Hygienemaßnahmen (*Abstand halten, regelmäßiges Waschen und Desinfizieren der Hände*) eingehalten werden und die Regelungen verstanden worden sind sowie umgesetzt werden können.

Es gilt zusätzlich der vorgeschriebene Rahmen. Diese Maßnahmen dienen für die Gesundheit aller:

1. Kleine Gruppen (max. 5 Sportler)
2. Die Gruppenzusammensetzung bleibt konstant und eine Teilnahme ist ausschließlich nach vorheriger Anmeldung und der Bestätigung eines Platzes möglich. Außerdem muss eine unterschriebene Einverständniserklärung vorliegen.
3. Kein Körperkontakt zwischen den Sportlern untereinander und den Trainer
4. Korrekturen/Hilfestellungen werden mündlich vorgenommen, bzw. der Trainer zeigt sie bei sich.
5. Die Trainer weisen den Teilnehmenden vor Beginn der Einheit individuelle Trainings- und Pausenflächen zu. Diese sind gemäß den geltenden Vorgaben zur Abstandswahrung markiert. Dort sind auch mitgebrachte Gegenstände wie Rucksäcke oder Getränke zu lagern.
6. Material für die Stunden bringen die Sportler selber mit (kein Verleih).
7. Wir richten uns nach dem Konzepte unseres Sportfachverbandes
8. Nach der Sportausübung haben die Sportler die Anlage schnellstmöglich zu verlassen.
9. Zwischen den Sporteinheiten wird eine Pause von mindestens 10 Minuten liegen, um den Kontakt von Gruppen zu vermeiden.
10. Um Ansammlungen zu vermeiden sind Besucher und Eltern während der Sportausübung auf den öffentlichen Sportanlagen nicht zugelassen.
11. Begleitpersonen werden lediglich dort zugelassen, wo diese aufgrund von z.B. körperlichen Einschränkungen notwendig sind.
12. Die Trainer wurden in die Hygienebestimmungen eingewiesen.

*Sollten Fragen auftreten, dann meldet euch gerne.*

**Wir freuen uns auf euch!!!**

*Eure Trainer und der Vorstand von Phoenix Sport*