



Während der gelten Eindämmungsverordnungen haben wir unser Sport- und Bewegungsangebot inhaltlich etwas angepasst, um den jeweiligen Bestimmungen gerecht werden zu können und Eure Gesundheit zu wahren.

Bitte beachtet: Eine Teilnahme ist – ausschließlich – nach vorheriger Anmeldung und Bestätigung eines Platzes möglich! Zudem muss eine unterzeichnete Einverständniserklärung vorliegen.

Stand: 04. Juni 2020

Aktuelle Sport- und Bewegungsangebote:

Montag: – ab 08. Juni

9:00 bis 10:00 Uhr **Walkinggruppe** Ort: **grünes Zentrum Lohbrügge**
Treffpunkt: **Eingang Parkplatz VFL Lohbrügge**
 Besonderheiten: Es stehen keine Sanitären-Anlagen zur Verfügung!
 Trainer: Andrea

Montag: – ab 08. Juni

17:15 bis 18:15 Uhr **Walkinggruppe** Ort: **grünes Zentrum Lohbrügge**
Treffpunkt: **Eingang Parkplatz VFL Lohbrügge**
 Besonderheiten: Es stehen keine Sanitären-Anlagen zur Verfügung!
 Trainer: Andrea

Montag: – ab 08. Juni

18:30 bis 19:30 Uhr **Walkinggruppe** Ort: **grünes Zentrum Lohbrügge**
Treffpunkt: **Eingang Parkplatz VFL Lohbrügge**
 Besonderheiten: Es stehen keine Sanitären-Anlagen zur Verfügung!
 Trainer: Andrea

Mittwoch: – ab 10. Juni

16:15 bis 17:30 Uhr **Walking- Ausdauergr.** Ort: **Boberg – Boberger Niederung**
Treffpunkt: **vor d. Parkplatz d. Schule Weidemoor**
Weidemoor 1, 21033 HH
 Besonderheiten: Es stehen keine Sanitären-Anlagen zur Verfügung!
 Trainer: Andrea

Mittwoch: – noch nicht bekannt

17:45 bis 18:45 Uhr **Ausdauer+Koord.-Train.** Ort: **Sportanlage Neu-Allermöhe**
Treffpunkt: **Henriette-Herz-Ring 143a, 21035 HH**
auf der hinteren Anlage, Tartanbahn
 Trainer: Martin

Mittwoch: – noch nicht bekannt

19:00 bis 20:00 Uhr **Ausdauer+Koord.-Train.** Ort: **Sportanlage Neu-Allermöhe**
Treffpunkt: **Henriette-Herz-Ring 143a, 21035 HH**
auf der hinteren Anlage, Tartanbahn
 Trainer: Martin



– sei Du selbst die Veränderung!

Mittwoch: - ab 10. Juni

18:00 bis 19:30 Uhr Yoga

Ort:

Luisengymnasium, Gymnastikhalle

Reinbeker Weg 76, 21029 HH

Treffpunkt:

vor der Schule

Trainer:

Andrea

Donnerstag: - ab 04. Juni

9:00 bis 10:00 Uhr Walkinggruppe

Ort:

grünes Zentrum Lohbrügge

Treffpunkt:

Eingang Parkplatz VFL Lohbrügge

Besonderheiten:

Es stehen keine Sanitären-Anlagen zur Verfügung!

Trainer:

Andrea

Donnerstag: - ab 04. Juni

17:30 bis 19:00 Uhr Basketball

Ort:

Schulgelände Max-Eichholz-Ring

Treffpunkt:

Eingang Sporthalle

Besonderheiten:

Wir trainieren auf dem Schulhof mit mobilen Körben.

Wir können das WC in der Turnhalle nutzen!

Trainer:

Andrea, Boris und Jürgen

Wir freuen uns auf euch!!!

Eure Trainer und der Vorstand von Phoenix Sport